

Sairaala Nova

PURENTAELIMISTÖN TOIMINTAHÄIRIÖIDEN TUTKIMINEN JA HOITO (TMD) -koulutus

Aika	12.-13.9.2022
Paikka	Sairaala Nova, Tietotaitopaja (E3 2) Koivu- ja (E3 3) Kataja-tila
Sisältö:	Purentaelimistön toimintahäiriöt (temporomandibular disorders, TMD) on yhteisnimitys leukanivelten, purentalihasten, hampaiston ja niihin läheisesti liittyvien kudosten sairaus- ja kiputiloille sekä toimintahäiriöille.
Tavoite:	Koulutuksen tavoitteena on lisätä tietämystä purentaelimen toiminnallisesta anatomiasta ja toimintahäiriöistä sekä antaa käytännön valmiudet lihas- ja nivelperäisen TMD:n sekä näiden yhdistelmien fysioterapeuttiseen tutkimiseen ja hoitoon.
Kohderyhmä:	Suuhygienistit ja fysioterapeutit. Toivottavaa olisi, että olisi mahdollinen työpari (suuhygienisti ja fysioterapeutti) omasta terveystieteisestä. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa ja minimimäärä osallistujia on 10, jotta koulutus voidaan järjestää.
Kouluttaja:	OMT-fysioterapeutti ja -kouluttaja Mikael Falck, Helsinki
Kulut:	Osallistumismaksu on 280 € + alv. Koulutus on maksuton K-S:n shp:n ja jäsenkuntien henkilöstölle sekä Jyväskylän koulutuskuntayhtymä Gradian, JAMK:n ja POKE:n henkilöstölle ja opiskelijoille. Kahvit ja lounaat ovat omakustanteiset ja niitä voi nauttia kahvila-ravintola Poukamassa, sairaalakahvio Paussissa ja R-kioskillä.
Laajuus:	Koulutuksen laajuus on 1 op sisältäen kaksi lähiopetuspäivää ja itsenäisen opiskelun tehtävät. Itsenäisen opiskelun tehtävät: - tutustu ennen kurssia Purentaelimistön toimintahäiriöiden (TMD) käypähoitotosuositukseen www.kaypahoito.fi - kertaa leuka-alueen ja purentalihasten anatomiaa - kirjallinen tehtävä: Nimeä kaikki alaleukaan (os mandibulae) kiinnittyvät lihakset sekä merkitse kunkin lihaksen lähtö- ja kiinnityskohta, funktio ja hermotus. Palauta tehtävä kouluttajalle ensimmäisen koulutuspäivän alussa tekstiprinttinä, ei käsin kirjoitettuna, kiitos!



Sairaala Nova

Ohjelma**Maanantai 12.9.2022**

- 8.00–8.15 Kurssin avaus
Minna Palmu, Fysioterapeutti/ Ylihoitaja Eila Kerkelä, Seututerveyskeskus
- 8.15–9.15 ”Hammaslääkärin puheenvuoro”
Erikoishammaslääkäri Piia Saalasti / KSSHP
- 9.15–9.30 Kurssin käytännön järjestelyt
OMT-fysioterapeutti Mikael Falck, Helsinki ja Koulutussuunnittelija, KSSHP
- 9.30–10.00 Kahvitauko
- 10.00–11.00 Purentaelimen toiminnallista anatomiaa, toimintahäiriöt ja hoitolinjaukset
- 11.00–12.00 Purentaelimen tutkiminen osana toiminnallista kokonaisuutta
- 12.00–12.45 Lounastauko
- 12.45–14.45 Leukanivelten tutkiminen (liikkuvuus, nivelperäisten löydösten tunnistaminen)
- 14.45–15.15 Kahvitauko
- 15.15–16.30 Purentalihasten tutkiminen (lihasperäisten löydösten tunnistaminen)

Tiistai 13.9.2022

- 9.00–9.45 Fysioterapia ja fysikaaliset hoidot purentaelimen kiputilojen hoidossa
- 9.45–11.45 Jäykän leukanivelen fysioterapia (manuaalinen mobilisaatio, harjoitteet, ohjaus)
- 11.45–12.30 Lounastauko
- 12.30–14.45 Purentalihasten fysioterapia (pehmytkudoskäsittelyt, venyttelyt, harjoitteet, ohjaus)
- 14.45–15.15 Kahvitauko
- 15.15–16.00 Kaularangan toimintahäiriö ja muut erotusnäkökohdat
- 16.00–16.15 Koulutuksen päätös ja todistusten jako



Sairaala Nova

Ilmoittautumisohjeet:

31.8.2022 mennessä

KSSHP ja Seututk:n henkilöstö

Ilmoittaudu koulutukseen DHR-järjestelmän kautta, jonne pääsee kirjautumaan työkoneella työpöydän DHR-pikakuvakkeesta. Ilmoittautuminen DHR-järjestelmässä: valitse Työntekijän itsepalvelunäkymä, klikkaa näkymässä Tarkastele avoimia koulutuksia -linkkiä. Valitse listasta koulutus, johon haluat ilmoittautua ja klikkaa vasemmasta ylälaidasta Ilmoittaudu-painiketta. Tarkemmat ohjeet ilmoittautumiseen ja DHR-järjestelmän käyttöön löydät Moodlesta verkkokurssilta [Koulutuksen hallinta – Dynamics Human Resources \(DHR\)](#) (kopioi hyperlinkin osoite ja avaa se Chrome-selaimella).

Ilmoittautumiseen liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Koulutuspalveluihin (koulutuspalvelut@ksshp.fi).

Muut

Ilmoittaudu koulutukseen osoitteessa <https://koulutuskalenteri.ksshp.fi> Huom! Koulutuskalenteri ei toimi Internet Explorer-selaimella.

Tutustu koulutuskalenterin yhteydestä Ohjeet-välilehdeltä löytyviin käyttöohjeisiin ja rekisteröidy koulutuskalenterin käyttäjäksi. Aiempaan koulutuskalenteriimme luomasi käyttäjätunnukset eivät ole siirtyneet uuteen koulutuskalenteriin.

Ilmoittautumiseen liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä Koulutuspalveluihin (koulutuspalvelut@ksshp.fi).

