

# LÄÄKITYSLISTA

Päivitä lääkityslistan tiedot aina lääkityksen muuttuessa. **Pidä lääkityslista aina mukanas!**



Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Nimi: \_\_\_\_\_

Syntymäaika: \_\_\_\_\_

## ALLERGIAT

Lääkevalmiste / lääkeaine	Oireet	Toteamispäivämäärä

## LÄÄKITYS

Lääkkeen nimi ja vahvuus	Käyttämäsi annos ja ottoajankohta	Käyttötarkoitus	Lisätietoja

**Kirjoita lääkityslistaan kaikki käyttämäsi resepti- ja itsehoitolääkkeet sekä ravintolisät, luontaistuotteet ja vitamiinit sekä niiden annosteluohjeet ja käyttötarkoitus.** Kirjoita listaan myös sellaiset lääkkeet, joita käytät tarvittaessa. *Esimerkki: Emconcor 5mg, 1 tabletti aamulla, verenpainelääke.* Tyhjän lääkityslistapohjan löydät verkkosivuiltamme [www.sairaalanova.fi/laakityslista](http://www.sairaalanova.fi/laakityslista).

Kun käyt sairaalassa tai terveysasemalla, pyydä terveydenhuollon ammattilaista kirjaamaan ajantasainen lääkityksesi potilastietojärjestelmään. Omat reseptisi voit katsoa osoitteesta [www.omakanta.fi](http://www.omakanta.fi).



## APUKYSYMYKSIÄ LÄÄKITYSLISTAN TÄYTTÄMISEEN JA YLLÄPITOON

Käytätkö verenhyytymiseen vaikuttavaa lääkettä?  
Käytätkö aspiriinia?

Onko lääkityksesi muuttunut viimeisen kuukauden aikana?

Käytätkö ilman reseptiä saatavilla olevia valmisteita, esimerkiksi

- Närästyslääkettä
- Kipulääkettä
- Yskänlääkettä
- Ummetuslääkettä
- Flunssalääkettä

Käytätkö unilääkettä?

Käytätkö lääkettä lääkärin määräyksen mukaisesti vai oletko muuttanut annostelua itse? Miksi?

Käytätkö

- vitamiineja
- hivenaineita
- luontaistuotteita
- ravintolisiä
- kalaöljyvalmisteita

Käytätkö jotain lääkettä vain tarvittaessa?

Käytätkö

- lääkelaastareita
- voiteita
- pistettäviä valmisteita
- silmlääkkeitä
- hengitettäviä lääkkeitä (inhalaatioita)

Käytätkö toiselle henkilölle määrättyä lääkettä?